

چارت رشته کارشناسی پیوسته رشته علوم ورزشی (جمعاً ۱۴۲ واحد)

| نیمسال     | ردیف | نام درس                          | نوع درس | تعداد واحد |      |     | دروس پیش نیاز                   |
|------------|------|----------------------------------|---------|------------|------|-----|---------------------------------|
|            |      |                                  |         | نظری       | عملی | جمع |                                 |
| نیمسال اول | ۱    | ایمنی و بهداشت فردی در ورزش      | پایه    | ۲          | -    | ۲   | -                               |
|            | ۲    | آناتومی انسان                    | پایه    | ۲          | -    | ۲   | -                               |
|            | ۳    | آمادگی جسمانی (۱)                | پایه    | -          | ۲    | ۲   | -                               |
|            | ۴    | دو و میدانی (۱)                  | پایه    | -          | ۲    | ۲   | -                               |
|            | ۵    | زبان پیش                         | جبرانی  | ۲          | -    | ۲   | -                               |
|            | ۶    | ریاضی پیش                        | جبرانی  | ۲          | -    | ۲   | -                               |
|            | ۷    | کمک های اولیه                    | جبرانی  | ۲          | -    | ۲   | -                               |
|            | ۸    | زیست شناسی                       | جبرانی  | ۲          | -    | ۲   | -                               |
| جمع        |      |                                  |         |            |      |     | ۱۶                              |
| نیمسال دوم | ۱    | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش  | پایه    | ۲          | -    | ۲   | -                               |
|            | ۲    | آمار و ریاضی در علوم ورزشی       | پایه    | ۲          | -    | ۲   | ریاضی پیش                       |
|            | ۳    | فیزیولوژی انسان                  | پایه    | ۲          | -    | ۲   | آناتومی انسان                   |
|            | ۴    | تاریخ تربیت بدنی و ورزش          | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | -                               |
|            | ۵    | آمادگی جسمانی (۲)                | پایه    | -          | ۲    | ۲   | آمادگی جسمانی (۱)               |
|            | ۶    | دو و میدانی (۲)                  | تخصصی   | -          | ۲    | ۲   | دو و میدانی (۱)                 |
|            | ۷    | زبان فارسی                       | عمومی   | ۳          | -    | ۳   | -                               |
|            | ۸    | زبان انگلیسی                     | عمومی   | ۳          | -    | ۳   | زبان پیش                        |
|            | ۹    | مهارت زندگی دانشجویی             | اختیاری | ۲          | -    | ۲   | -                               |
| جمع        |      |                                  |         |            |      |     | ۲۰                              |
| نیمسال سوم | ۱    | مقدمات جامعه شناسی ورزشی         | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش |
|            | ۲    | سنگش و اندازه گیری در علوم ورزشی | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | آمار و ریاضی در علوم ورزشی      |
|            | ۳    | مقدمات مکانیک حرکت انسان         | پایه    | ۲          | -    | ۲   | آناتومی انسان                   |
|            | ۴    | حرکت شناسی ورزشی                 | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | آناتومی انسان                   |
|            | ۵    | متون خارجی در علوم ورزشی         | پایه    | ۲          | -    | ۲   | زبان انگلیسی عمومی              |
|            | ۶    | شنا (۱)                          | پایه    | -          | ۲    | ۲   | -                               |
|            | ۷    | ژیمناستیک (۱)                    | پایه    | -          | ۲    | ۲   | آمادگی جسمانی (۱)               |
|            | ۸    | اندیشه اسلامی ۱                  | عمومی   | ۲          | -    | ۲   | -                               |
|            | ۹    | دانش خانواده و جمعیت             | عمومی   | ۲          | -    | ۲   | -                               |
| جمع        |      |                                  |         |            |      |     | ۱۸                              |

| نیمسال       | ردیف | نام درس                              | نوع درس | تعداد واحد |      |     | دروس پیش نیاز                           |
|--------------|------|--------------------------------------|---------|------------|------|-----|-----------------------------------------|
|              |      |                                      |         | نظری       | عملی | جمع |                                         |
| نیمسال چهارم | ۱    | حقوق و اخلاق در ورزش                 | انتخابی | ۲          |      | ۲   | مقدمات جامعه شناسی ورزشی                |
|              | ۲    | مبانی مدیریت                         | پایه    | ۲          |      | ۲   | -                                       |
|              | ۳    | فیزیولوژی ورزشی                      | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | فیزیولوژی انسان                         |
|              | ۴    | مقدمات بیومکانیک ورزشی               | تخصصی   | ۲          |      | ۲   | مقدمات مکانیک حرکت انسان                |
|              | ۵    | رشد حرکتی                            | تخصصی   | ۲          |      | ۲   | آناتومی انسان                           |
|              | ۶    | شنا (۲)                              | تخصصی   |            | ۲    | ۲   | شنا (۱)                                 |
|              | ۷    | ژیمناستیک (۲)                        | تخصصی   |            | ۲    | ۲   | ژیمناستیک (۱)                           |
|              | ۸    | فوتبال / فوتسال (۱)                  | تخصصی   |            | ۲    | ۲   | آمادگی جسمانی (۱)                       |
|              | ۹    | اندیشه اسلامی ۲                      | عمومی   | ۲          | -    | ۲   | اندیشه اسلامی ۱                         |
| جمع          |      |                                      |         |            |      |     | ۱۸                                      |
| نیمسال پنجم  | ۱    | مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | مبانی مدیریت                            |
|              | ۲    | فعالیت بدنی و تندرستی                | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | فیزیولوژی ورزشی                         |
|              | ۳    | آسیب شناسی ورزشی                     | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | آناتومی انسان                           |
|              | ۴    | یادگیری حرکتی                        | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | رشد حرکتی                               |
|              | ۵    | ورزش های رزمی                        | تخصصی   | -          | ۲    | ۲   | آمادگی جسمانی (۱)                       |
|              | ۶    | ورزش های آبی                         | تخصصی   | -          | ۲    | ۲   | شنا (۲)                                 |
|              | ۷    | والیبال (۱)                          | تخصصی   | -          | ۲    | ۲   | آمادگی جسمانی (۱)                       |
|              | ۸    | بسکتبال (۱)                          | تخصصی   | -          | ۲    | ۲   | آمادگی جسمانی (۱)                       |
|              | ۹    | آشنایی با ارزشهای دفاع مقدس          | اختیاری | ۲          | -    | ۲   | -                                       |
| جمع          |      |                                      |         |            |      |     | ۱۸                                      |
| نیمسال ششم   | ۱    | مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی       | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | مبانی مدیریت                            |
|              | ۲    | تغذیه ورزشی و کنترل وزن              | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | فیزیولوژی ورزشی                         |
|              | ۳    | حرکات اصلاحی                         | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | آناتومی انسان                           |
|              | ۴    | اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی    | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | یادگیری حرکتی                           |
|              | ۵    | هندبال (۱)                           | تخصصی   | -          | ۲    | ۲   | آمادگی جسمانی (۱)                       |
|              | ۶    | تنیس روی میز (۱)                     | تخصصی   | -          | ۲    | ۲   | آمادگی جسمانی (۱)                       |
|              | ۷    | بسکتبال (۲)                          | انتخابی | -          | ۲    | ۲   | بسکتبال (۱)                             |
|              | ۸    | کارورزی ورزش های پایه                | تخصصی   | -          | ۲    | ۲   | دو و میدانی (۲)، ژیمناستیک (۲)، شنا (۲) |
|              | ۹    | انقلاب اسلامی ایران                  | عمومی   | ۲          | -    | ۲   | -                                       |
| جمع          |      |                                      |         |            |      |     | ۱۸                                      |

| نیمسال      | ردیف | نام درس                             | نوع درس | تعداد واحد |      |     | دروس پیش نیاز                                      |
|-------------|------|-------------------------------------|---------|------------|------|-----|----------------------------------------------------|
|             |      |                                     |         | نظری       | عملی | جمع |                                                    |
| نیمسال هفتم | ۱    | مبانی استعدادیابی ورزشی             | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | فیزیولوژی ورزشی ، رشد حرکتی                        |
|             | ۲    | مدیریت سازمان های ورزشی             | انتخابی | ۲          | -    | ۲   | مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی                     |
|             | ۳    | اصول و روش شناسی تمرین              | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | فیزیولوژی ورزشی                                    |
|             | ۴    | مقدمات روان شناسی ورزشی             | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | یادگیری حرکتی                                      |
|             | ۵    | کشتی (۱)(ب)/ فعالیت موزون (۱)(خ)    | تخصصی   | -          | ۲    | ۲   | آمادگی جسمانی (۱)                                  |
|             | ۶    | ورزش ها و بازی های بومی و سنتی      | تخصصی   | -          | ۲    | ۲   | آمادگی جسمانی (۱)                                  |
|             | ۷    | بدمینتون (۱)                        | تخصصی   | -          | ۲    | ۲   | آمادگی جسمانی (۱)                                  |
|             | ۸    | کارورزی ورزش های انفرادی            | تخصصی   | -          | ۲    | ۲   | گذراندن حداقل سه درس عملی انفرادی غیر از دروس پایه |
|             | ۹    | تاریخ تحلیلی صدر اسلام              | عمومی   | ۲          | -    | ۲   | -                                                  |
| جمع         |      |                                     |         |            |      |     | ۱۸                                                 |
| نیمسال هشتم | ۱    | مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی | تخصصی   | ۲          | -    | ۲   | -                                                  |
|             | ۲    | اصول و روش مربیگری                  | انتخابی | ۲          | -    | ۲   | مقدمات روان شناسی ورزشی ، اصول و روش شناسی تمرین   |
|             | ۳    | ورزش های جسمی - ذهنی                | تخصصی   | -          | ۲    | ۲   | آمادگی جسمانی (۱)                                  |
|             | ۴    | تیر و کمان                          | انتخابی | -          | ۲    | ۲   | آمادگی جسمانی (۱)                                  |
|             | ۵    | بدمینتون (۲)                        | انتخابی | -          | ۲    | ۲   | بدمینتون (۱)                                       |
|             | ۶    | کارورزی ورزش های گروهی              | تخصصی   | -          | ۲    | ۲   | گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزش های گروهی   |
|             | ۷    | تفسیر موضوعی قرآن                   | عمومی   | ۲          | -    | ۲   | -                                                  |
|             | ۸    | اخلاق اسلامی                        | عمومی   | ۲          | -    | ۲   | -                                                  |
| جمع         |      |                                     |         |            |      |     | ۱۶                                                 |